**Пам’ятка для батьків щодо безпечної поведінки дітей під час літніх канікул**

Літо – найбажаніша та найулюбленіша пора для дітей, адже в них починаються канікули, з’являється багато вільного часу, який дітвора прагне провести весело та з користю. Саме під час канікул діти нерідко залишаються самі вдома. Батькам у такому разі варто подбати про їх безпеку. Зокрема, дорослим обов’язково слід провести з дітьми роз’яснювальну роботу.

Біда трапляється тоді, коли дітей залишають напризволяще, там, де на кожному кроці на них чатує небезпека.

Завжди потрібно пам’ятати, що користування вогнем, газом, електричними приладами, невідомими предметами – це вкрай небезпечно.

Також, незнання елементарних правил безпечної поведінки – часта причина сумних та трагічних наслідків.

Ваше завдання не тільки годувати, одягати, перевіряти домашні завдання дітей, а й виховувати в них навички культури безпечної поведінки. Ви зобов’язані регулярно проводити виховну роботу з малечою стосовно користування газом, водою, побутовою хімією, ліками тощо.

Пам’ятайте, що життя наших дітей залежить тільки від нас самих!

**Розглянемо декілька аспектів безпеки.**

**Правила поведінки на воді**

Якщо ви хочете, щоб ваш відпочинок біля річок, озер і на морі приносив тільки користь і позитивні емоції, необхідно знати правила поведінки на воді для дітей влітку і обов’язково провести з ними профілактичну бесіду.

Слід розповісти їм, до яких наслідків можуть привести нехтування порадами дорослих і власна неуважність.

**У першу чергу дітей слід попередити, що:**

– Купатися у водоймах, де немає облаштованих пляжів і рятувальників – заборонено;

– Наближатися близько до води і заходити в неї можна тільки під наглядом дорослих;

– У тих місцях, де поблизу знаходиться вивіска про заборону купання, купатися не варто, так як це може призвести до сумних наслідків;

– Запливати за буйки, навіть якщо дорослі знаходяться поблизу, не потрібно;

– Слід бути акуратним у воді і не плавати на глибині;

– У малознайомих місцях пірнати також суворо забороняється, так як це може призвести до травм.

Безпека на воді для дітей повинна в першу чергу створюватися саме батьками, так як тільки вони несуть повну відповідальність за здоров’я і життя дитини.

До правил поведінки на воді для дітей також включається безпечний час перебування в водоймах. Якщо вода тепла, то можна купатися близько 20 хвилин, не більше, якщо прохолодна – 5-7 хвилин. Це допоможе уникнути переохолодження тіла і можливих наслідків цього.

**Які ще існують правила поведінки на воді для дітей**

Батьки заздалегідь повинні проінформувати їх про те, що не можна:

– Стрибати у воду з вишок і інших будь-яких підвищень;

– Спонтанно пірнати і хапати когось за руки і ноги, так як це може призвести до нещасного випадку і нанесення травм жартівнику;

– Купатися на плавзасобах в разі їх пошкодження, наявності шторму і хвиль, при сильному вітрі;

– Купатися в спекотні дні без головних уборів, це може привести до сонячного удару.

Важливо! Обговорювати правила безпеки на воді з дитиною необхідно заздалегідь – за 1-2 дні до відвідин водойми, а не під час відпочинку. Так як дитина, в цей момент, як правило, знаходиться в сильному емоційному збудженні і може не запам’ятати всю необхідну інформацію. Запам’ятайте та навчіть дітей, що відпочивати дозволено тільки на спеціально облаштованих пляжах під наглядом дорослих, де завжди чергують рятувальники, котрі, у разі, якщо щось трапиться, зможуть прийти на допомогу!

**Безпека дитини вдома**

Як зберегти дітей від біди, як навчити їх безпечній поведінці та передбачити наслідки небезпечних розваг? Ці питання постійно встають перед дорослими.

– Не залишайте дітей дошкільного та молодшого шкільного віку одних, навіть на короткий час!

– Навчіть користуватись телефоном для виклику екстрених служб:

101 – служба порятунку, 102 – поліція, 103 – швидка медична допомога.

Також, якщо біда чи хвороба захватила зненацька, а дитина одна вдома, вона повинна знати, що необхідно зателефонувати близьким, звернутися до сусідів, викликати відповідну екстрену допомогу та чітко назвати свої координати.

– Оснастіть електророзетки в вашій квартирі заглушками. Не дозволяйте дітям самостійно вмикати газові та електроприбори;

– Зберігайте небезпечні предмети (ліки, сірники, запальнички, гострі та ріжучі інструменти) в недоступних місцях;

– У дітей необхідно формувати основи безпеки життєдіяльності – постійно.

Малечі треба нагадати основні правила безпеки, можливо, навіть у формі гри змоделювати певну загрозливу ситуацію і «погратися» з дитиною, що вона буде робити, щоб уникнути небезпеки. На видному місці потрібно залишити номери телефонів екстрених служб, батьків, решту контактів, куди дитина зможе зателефонувати у разі загрозливої ситуації. Навіть якщо дитина не вміє повідомити про небезпеку сама, вона зможе дати ці контакти сусідам, котрі обов’язково зателефонують Вам і пояснять, що сталося.

Сірники, запальнички, легкозаймисті речовини треба сховати у недоступному для малечі місці та пояснити, що ігри з ними призводять до трагічних наслідків. Небезпечно для малечі відчиняти двері незнайомцям. Виходячи з дому, попередьте дитину, хто може повернутися додому і коли, назвіть імена тих, кому можна відчиняти, та наголосіть на дотриманні правил безпечної поведінки.

І пам’ятайте, що приклад старших є для дітей кращим методом виховання!

**Правила безпечної поведінки дітей на природі**

У літню спеку добре йти до лісу, на природу. Не дивно, що діти полюбляють такий відпочинок. Розкажіть їм, яких правил безпеки слід дотримуватись у лісових масивах. Зокрема, для розведення багаття потрібно обрати розчищену ділянку, щоб найближчі дерева знаходились на безпечній відстані від багаття. Обов’язково спостерігайте за полум’ям, а коли залишаєте місце, де розводили багаття, загасіть його та засипте землею чи залийте водою. Зовсім малим дітям заборонено розпалювати вогнище самостійно!

Щоб уникнути нещасного випадку, необхідно знати і дотримуватися наступних правил безпеки на природі:

**Яка небезпека може трапитися під час відпочинку на природі:**

– укуси отруйними тваринами і комахами (змії, павуки, оси, кліщі і т.д.);

– падіння з висоти;

– отруєння рослинами, ягодами і грибами;

– травмування на водоймах, річках;

– травмування під час грози.

**На природу дітям** необхідно одягати для прогулянок і походів зручне взуття. Надягати закритий одяг і головний убір, щоб уберегтися від укусів комах, особливо кліщів.

**На природі дітям не дозволяється**

– збирати незнайомі рослини і гриби.

– розпалювати багаття без присутності дорослих і не в спеціально відведених для цього місцях.

– відвідувати ліс або парк під час грози, дощу, туману і в темний час доби.

– відвідувати лісову зону в період пожежної небезпеки.

Обов’язково після відвідування лісу необхідно перевірити дітей на наявність кліщів.

Так як ми живемо в режимі воєнного часу поговоримо про те

**ЯК УБЕРЕГТИ ДИТИНУ ВІД МІН ТА ВИБУХІВКИ**

Ще у перші дні війни [Національна поліція України](https://www.facebook.com/UA.National.Police/posts/279352761001428?fbclid=IwAR2_DAtvxgJddb_wyrI4yHRyZLdw81YasiOv7qYGSSuO9HRMHMjnF2Bq5GM) попередила про виявлення на території нашої країни протипіхотних мін, так званих метеликів. Вони невеликі, пластмасові, бувають яскравого кольору *—* через це діти можуть сприймати їх за іграшку. Також ворог розкидає реальні дитячі іграшки, смартфони та інші цінні речі, начинені смертельно небезпечною вибухівкою.

Крім того, існує ризик замінувань. Причому не лише у зонах бойових дій чи на окупованих територіях, але й вздовж шляхів.

**Покажіть дитині фото мін-метеликів** та упевніться в тому, що вона запам’ятала, як вони виглядають.

**Введіть правило: не чіпати сторонні предмети** (особливо якщо вони лежать без нагляду і виглядають покинутими). Поясніть дітям, як важливо бути пильними і не торкатися підозрілих предметів або покинутих іграшок, телефонів, побутових речей тощо. Домовтеся з дитиною: у разі, якщо вона помітить щось підозріле, вона має негайно повідомити про це вам або комусь з інших дорослих. Поясніть їй, що ні в якому разі не можна не тільки чіпати ці предмети, а й наближатися до них чи кидати в них чимось. Вибухівкою може бути начинена навіть «звичайнісінька» на вигляд кулькова ручка. Ви можете сказати дитині: **«**Зараз усі допомагають Збройним Силам України, тож всі мають бути пильними. Якщо побачиш якісь покинуті речі або щось дивне *—* скажи мені, я дуже сподіваюся на твою уважність».

**Оминайте зелені насадження, пустирі, розвалини, покинуті домівки**. Якщо рухаючись по шляху, ви робите зупинку, не заходьте на узбіччя (навіть у туалет) і не дозволяйте забігати на узбіччя дітям.

**Про виявлення будь-яких підозрілих знахідок** негайно сповіщайте органи влади. Це може бути поліція (тел. 102), пожежна служба (тел. 101), ДСНС. Надайте фахівцям максимально вичерпну інформацію про підозрілий предмет: його опис, місце розташування, дату й час виявлення. Якщо є можливість, дочекайтеся прибуття рятувальників, спостерігаючи за підозрілим предметом з безпечної відстані та попереджаючи про небезпеку оточуючих.

Дотримання основних правил безпечної поведінки допоможе уникнути неприємностей та дозволить гарно провести вільний час. Тому, нагадайте дітям ці правила та подбайте про безпечний відпочинок вашої малечі!

Тож, шановні батьки! Не залишайте дітей без нагляду та дбайте про їх безпеку. На власному прикладі показуйте, що дотримуватися правил безпечної поведінки – це важливо і необхідно для життя.

ОБЕРЕЖНА ПОВЕДІНКА ПІД ЧАС КАНІКУЛ – ЗАПОРУКА ЖИТТЯ І ЗДОРОВ’Я!